

RÜCKBLICK: GRUPPE

Das war heute 	Ausrüstung 
Planung-Ablauf 	Stimmung 
Können 	Risikobereitschaft <input type="radio"/> GERING <input type="radio"/> MITTEL <input type="radio"/> HOCH
Das ist uns heute gut gelungen	
Unsere Learnings für das nächste Mal	
WICHTIGE ENTSCHEIDUNGEN: Haben wir diese bewusst getroffen? Wie haben wir diese begründet? Haben wir gemeinsam entschieden?	



T😊URENPLANER

alpenvereinsjugend 

Alpenvereinsjugend Österreich · www.alpenvereinsjugend.at · jugend@alpenverein.at

Name		Gruppe / Jugendteam	
Tour			
Datum	Schwierigkeit	Dauer	
Wetter 		Verhältnisse 	
Material			
Wichtiges für die Tour			

AUSBLICK: ICH

Passt die Tour zu meinem Können? 	Vorfreude 
Meine Erwartungen – das ist mir wichtig	
Meine Stärke	Das nehme ich mir vor

AUSBLICK: GRUPPE

Unterwegs mit		
Passt die Tour zu unserem Können? 	Gruppendruck? <input type="radio"/> JA <input type="radio"/> NEIN	Aufgaben klar verteilt? <input type="radio"/> JA <input type="radio"/> NEIN
Unsere Erwartungen – das ist uns wichtig		
Unsere Stärke	Das nehmen wir uns vor	

RÜCKBLICK: ICH

Das war heute 	Ausrüstung 
Planung-Ablauf 	Stimmung 
Können 	Risikobereitschaft <input type="radio"/> GERING <input type="radio"/> MITTEL <input type="radio"/> HOCH
Das ist mir heute gut gelungen	
Meine Learnings für das nächste Mal	
WICHTIGE ENTSCHEIDUNGEN: Hätte ich alleine gleich entschieden? Habe ich mich immer gut gefühlt? Habe ich ausgesprochen, was ich mir gedacht habe?	